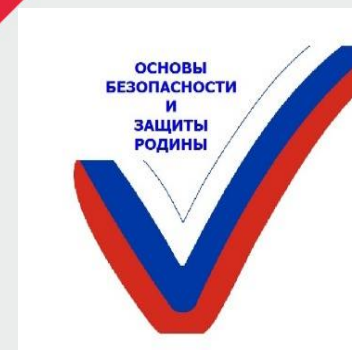




«Программа «Начальная военная подготовка»: содержание, логика построения, критерии качества»

Головко Елена Николаевна,
доцент кафедры ФКОБЗР
ГБОУ ДО ИРО Краснодарского края,
кандидат педагогических наук,
Заслуженный учитель Кубани

13 августа 2026 г.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Разработана

при поддержке комитетов по
вопросам науки, образования,
культуры и делам семьи, по
военным вопросам, общественной
безопасности, воспитанию
допризывной молодежи и делам
казачества Законодательного
Собрания Краснодарского края

Одобрена

решением регионального
учебно-методического объединения
системы общего образования
Краснодарского края
(протокол от 11 февраля 2026 г. № 1)

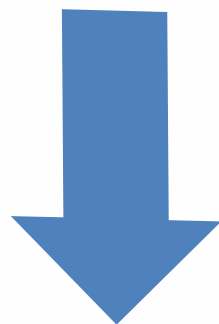
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ЕДИНАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА»
(для обучающихся 10 – х классов образовательных организаций)

Краснодар, 2026

- **Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400.**
- **Федеральный закон от 29 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»**
- **Закон Краснодарского края от 30 декабря 2013 года N 2867-КЗ «О патриотическом и духовно-нравственном воспитании в Краснодарском крае» (с изменениями на 11 июня 2025 года)**

**Единая региональная рабочая программа внеурочной деятельности
«Начальная военная подготовка» для обучающихся 10-х классов
образовательных организаций**



Направлена

**на организацию целенаправленной работы по
формированию и тренировки навыков
патриотического поведения через практико-
ориентированные занятия, воинские традиции,
музейную педагогику, участие в
военизированных реконструкциях и
специальных играх военно-патриотической
тематики.**



**Соответствует
требованиям
Федерального
государственного
образовательного
стандарта
среднего общего
образования**

Цель — расширение и практическое закрепление знаний, умений и навыков военного дела, полученных при освоении «Начальная военная подготовка»

Занятия в рамках курса направлены на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным и предметным), которые должны демонстрировать выпускники по завершении обучения

Общее число часов, рекомендованных для изучения курса начальной военной подготовки – 34 часа (1 час еженедельно)

Предметные результаты

Обучающиеся должны знать:

- героическую историю Российского государства, государственные символы Российской Федерации;
- историю создания Вооружённых Сил Российской Федерации, их основные традиции;
- названия городов-героев, городов воинской славы, населенных пунктов воинской доблести, трудовой доблести, рубежей воинской доблести Кубани;
- порядок и правила стрельбы из стрелкового оружия;
- основ оказания первой помощи на поле боя;
- основ тактической, инженерной, разведывательной, технической подготовки и связи;
- приёмов и правил выполнения действий солдата в бою;

Обучающиеся должны иметь представление:

- о возможностях человеческого организма;
- о боевых и технических характеристиках боевой техники;
- об основах общевойскового боя;
- об организации и тактике действий подразделений мотострелковых войск;

Обучающиеся должны уметь:

- правильно ориентироваться на местности, используя движение по азимутам;
- работать с топографическими картами;
- использовать электронные приложения в военной топографии;
- выполнять нормативы по неполной разборке АК-74, сборке АК-74 после неполной разборки, по снаряжению магазина АК-74 патронами;
- демонстрировать условия выполнения упражнений начальных стрельб и метание учебно-имитационных ручных гранат;
- владеть навыками прицеливания и производства выстрела;
- выполнять практические действия по изготовке к стрельбе из различных положений;
- выполнять норматив по надеванию противогаза;
- выполнять норматив по надеванию ОЗК в виде плаща, надеванию ОЗК в виде комбинезона;
- демонстрировать правила поведения на заражённой местности;
- действовать на поле боя;
- выполнять алгоритм оказания помощи при различных видах кровотечений, травм, действовать при отсутствии признаков жизни у пострадавшего;
- выполнять практические действия по транспортировке и эвакуации раненных с поля боя;
- демонстрировать технику преодоления элементов единой военизированной полосы препятствий;
- демонстрировать физическую подготовку и навыки преодоления типичных препятствий, встречающихся на поле боя.

Содержание курса

3. Тематическое планирование

№п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов
1	Военная топография	3
1.1	Системы координат, применяемые в топографии. Определение географических (широты и долготы) и прямоугольных (X, Y) координат точек по карте. Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение сторон горизонта различными способами: с помощью компаса, по небесным светилам, по местным признакам.	1
1.2	Движение по азимутам. Сущность движения по магнитному азимуту. Определение магнитных азимутов на местные предметы и направлений движения по заданному азимуту. Порядок движения по азимутам. Обход препятствий.	1
1.3	Работа с картой (работа с электронными приложениями) Использование GPS, GLONASS, GALILEO для определения местоположения. Геоинформационная система «Оператор». Электронная карта в системе «Оператор», «ZOV Карты».	1
2	Огневая подготовка	4
2.1	Отработка норматива по неполной разборке АК-74 и сборке АК-74 после неполной разборки.	2
2.2	Отработка норматива по снаряжению магазина АК-74 патронами.	1
2.3	Приемы метания учебно-имитационных ручных гранат.	1
3	Стрельба	8
3.1	Способы ведения огня из АК-74. Прицеливание, производство выстрела.	1
3.2	Наблюдение в бою и определение целей на поле боя.	1
3.3	Изготовка для стрельбы из различных положений.	2
3.4	Формирование навыков стрельбы из пневматической винтовки. Отработка комбинированного упражнения «Стрельба по мишени № 8 из трех положений: лежа с упора, затем с колена, затем стоя».	4
4	Радиационно-химическая и биологическая защита	3
4.1	Выполнение норматива по надеванию противогаза	1
4.2	Выполнение норматива по надеванию ОЗК в виде плаща,	1

	в виде комбинезона	
4.3	Преодоление зараженного участка местности	1
5	Преодоление полосы препятствия	4
5.1	Единая военизированная полоса препятствия и техника преодоления элементов полосы	2
5.2	Выполнение упражнений на единой военизированной полосе препятствий (согласно письму Министерства образования и науки Краснодарского края от 30.12.2025 г. № 47-01-13-1974925 «Об элементах полосы препятствия: - «Лабиринт»; - «Разрушенная лестница»; - «Стена с проломами»; - «Ров для прыжков»; - «Разрушенный мост»; - «Забор с наклонной лестницей»).	2
6	Военно-медицинская подготовка	6
6.1	Виды современных тактических перевязочных средств. Индивидуальный перевязочный пакет (ИПП). Виды современных тактических жгутов и турникетов для остановки кровотечений.	1
6.2	Кровотечения: средства остановки и коррекции. Отработка норматива «Временная остановка кровотечения подручными средствами». Отработка норматива «Временная остановка кровотечения жгутом резиновым кровоостанавливающим». Отработка норматива «Временная остановка наружного кровотечения жгутом ЖК-02 (Медплант)».	2
6.3	Действия при нарушении дыхания. Сердечно – легочная реанимация	2
6.4	Виды носилок, правила и порядок транспортировки раненого	1
7	Тактическая подготовка	6
7.1	Одиночное перемещение солдата в бою: ускоренным шагом, бегом (в полный рост или пригнувшись), перебежками, переползанием, использование укрытий.	2
7.2	Перемещение в «двойке».	2
7.3	Перемещение в «тройке».	2
	ИТОГО	34

Инвентарь и оборудование



1. Материально-техническое оснащение образовательных учреждений для обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы должно соответствовать рекомендуемым нормативам, изложенным в приказе Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

2. Оснащение кабинета ОБЗР в общеобразовательных организациях должно соответствовать содержанию Приказа Министерства просвещения РФ № 838 от 28 ноября 2024 г. «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, соответствующих современным условиям обучения, необходимых при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий государственной программы Российской Федерации "Развитие образования", направленных на содействие созданию (создание) в субъектах Российской Федерации новых (дополнительных) мест в общеобразовательных организациях, модернизацию инфраструктуры общего образования, школьных систем образования, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению общеобразовательных организаций».

3. Единая военизированная полоса препятствий (согласно письму министерства образования и науки Краснодарского края от 30 декабря 2025 г. № 47-01-13-19749/25 «Об элементах полосы препятствия»).

Элементы единой военизированной полосы препятствий: «Лабиринт»; «Разрушенная лестница»; «Стена с проломами»; «Ров для прыжков»; «Разрушенный мост»; «Забор с наклонной лестницей».

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СТРЕЛЬБЕ ИЗ СТРЕЛКОВОГО ОРУЖИЯ



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С БОЕПРИПАСАМИ

- Боеприпасы на пункте боепитания хранятся в ящиках (сейфах) отдельно по видам (ящики или сейфы с рассыпью патронов должны закрываться на замок).
- Необходимо оберегать боеприпасы от огня, ударов, грязи, сырости.
- При выдаче следить, чтобы среди учебных и холостых патронов не было боевых.
- После получения боеприпасы осматриваются поштучно.

5. Запрещается:

- бросать ящики с боеприпасами;
- вскрывать укупорку путем ударов различными металлическими предметами;
- разбирать боевые патроны, демонтировать пули патронов специального назначения;
- использовать боеприпасы не предусмотренные в эксплуатационной и технической документации на данный вид оружия;
- использовать для стрельбы в тирах (кроме открытых тиров с земляным пуле-приемным валом) патроны с трассирующими, зажигательными пулями, с любыми другими видами пуль, способных воспалить конструкции или обладающих бронбойным действием, превышающим нормы прочности пуле-приемников.

- К применению не допускаются патроны, имеющие следующие дефекты:
 - трещина на гильзе, коррозия или зеленый налет на капсюле;
 - помятость пули или гильзы, препятствующая вхождению патрона в патронник;
 - патрон с шатающейся или утопленной пулей;
 - патрон с явно выступающим капсюлем;
 - патрон с отпечатками боя на капсюле или явными следами нагара на гильзе.

Запрещается применять боеприпасы, имеющие незнакомые отличительные признаки: окрашенные условными цветами головную часть пули, ободок у дульца гильзы, капсюль и доннышко гильз.

Боеприпасы выдаются поштучно (по ведомости) на пункте боепитания. При необходимости боеприпасы могут выдаваться раздатчиком боеприпасов, в исходном положении.

РАЧЕТНАЯ КНИЖКА

ПО НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКЕ

ОБУЧАЮЩЕГОСЯ _____

ОО _____

№ п/п	Наименование раздела, тема	Критерии выполнения		
		отлично	хорошо	удовлетворительно
Военная топография				
1	Движение по азимутам	3-5 мин	6-8 мин	Более 8 мин
2	Работа с картой (работа с электронными приложениями)	3-5 мин 10 объектов	6-8 мин 8-9 объектов	Более 8 мин менее 7 объектов
Огневая подготовка				
3	Выполнение норматива «Неполная разборка ММГ АК-74»	15 сек	17 сек	19 сек
4	Выполнение норматива «Сборка ММГ АК-74 после неполной разборки»	25 сек	27 сек	32 сек
5	Выполнение норматива «Снаряжение магазина АК-74 патронами»	33 сек	38 сек	43 сек
6	Приемы метания учебной ручной гранаты Ф-1:			
	стоя	30 м и далее	28-29,9 м	25-27,9 м
	с колена	20 м и далее	18-19,9 м	13-17,9 м
	лежа	15 м и далее	13-14,9 м	10-12,9 м
Радиационно – химическая и биологическая защита				
7	Выполнение норматива «Надевание противогаза»	7 сек	8 сек	10 сек
8	Выполнение норматива «Надевание ОЗК: в виде плаща	3 мин	3 мин 20 сек	4 мин
	Выполнение норматива «Надевание ОЗК: в виде комбинезона	4 мин 35 сек	5 мин	6 мин

Тактическая медицина			
№ п/п	Кровотечения, средств остановки и коррекции:	зачтено	не зачтено
1	Временная остановка кровотечения подручными средствами	1 мин 30 сек	Более 1 мин 30 сек
2	Временная остановка кровотечения жгутом резиновым кровоостанавливающим	1 мин 10 сек	Более 1 мин 10 сек
3	Временная остановка наружного кровотечения жгутом ЖК-02 (Медплант).	50 сек	Более 50 сек
Преодоление полосы препятствия			
4	Выполнение упражнения на полосе препятствия (согласно письма Минобр РК от 30.12.2025 г. № 47-01-13-1974925 «Об элементах полосы препятствия»):	зачтено	не зачтено
	- «Лабиринт»		
	- «Разрушенная лестница»		
	- «Стена с проломами»		
	- «Ров для прыжков»		
	- «Разрушенный мост»		
	- «Забор с наклонной лестницей»		
		Технически верное преодоление элементов полосы препятствий без учета времени	Технически не верное преодоление элементов полосы препятствий без учета времени
Стрельба из пневматической винтовки			
5	Отработка комбинированного упражнения «Стрельба по мишени № 8 из трех положений: лежа с упора, затем с колена, затем стоя» (дистанция 10 м, количество выстрелов – 10 зачетных на каждом исходном положении)	Комбинированное упражнение освоено при стабильном выбивании из положения лежа с упора – не менее 40 очков (8 из 10 попаданий в черное яблоко); из положения с колена – не менее 35 очков (7 из 10 попаданий в черное яблоко); из положения стоя – не менее 30 очков (6 из 10 попаданий в черное яблоко)	Комбинированное упражнение не освоено при стабильном выбивании из положения лежа с упора – менее 40 очков; из положения с колена – менее 35 очков; из положения стоя – менее 30 очков

ТАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА. Жгутование раненого.

Конечность после наложения жгута летом следует охлаждать, а зимой – согревать. Плохое закрепление концов жгута, что может привести к ослаблению жгута на путях эвакуации и возникновению повторного кровотечения.

- Жгут накладывается выше места кровотечения и, по возможности, ближе к ране.
- Первый тур накладывается так, чтобы короткий конец жгута прижимался к телу длинным. В этом случае следующие туры накладывать гораздо удобнее – жгут не самораспускается.
- Все туры жгута должны быть тугими.
- После наложения жгута, на нём стоит указать дату и время его наложения.

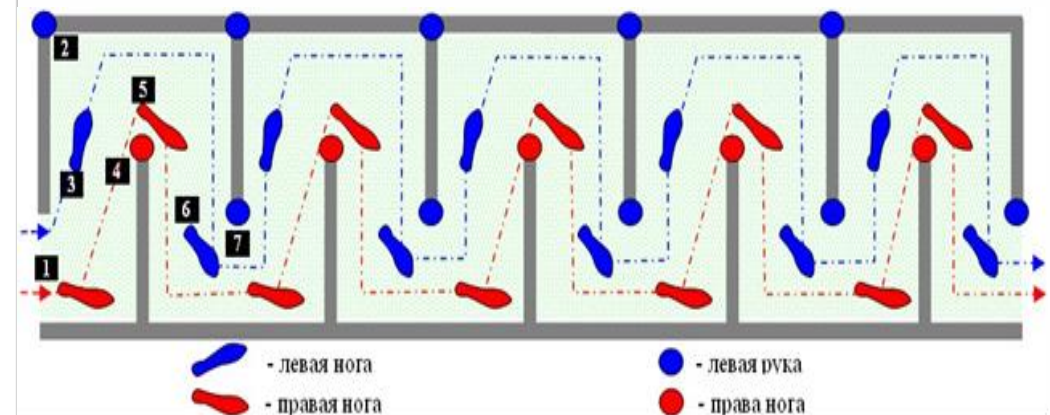
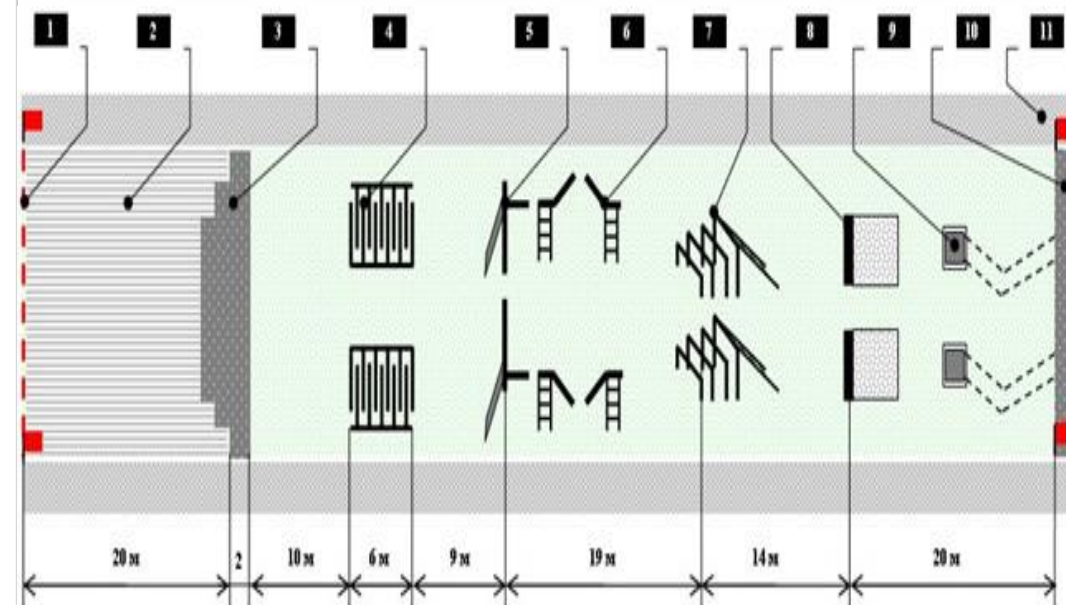
Жгут турикетный Жгут Эсмарха Жгут Альфа (Бубнова)

При отсутствии фабричного жгута его можно заменить резиновой трубкой, веревкой, ремнем, поясом, платком, бинтом и т.п.

При первой же возможности крайне желательно рану забинтовать, жгут снять. Бесконтрольное длительное нахождение жгута на конечности чревато её потерей.

Тема	Вид испытания	Результат	Оценка	Дата сдачи	Подпись педагога
Военная топография	Определение географических (широты и долготы) и прямоугольных (X, Y) координат точек по карте.				
	Движение по азимутам				
	Работа с картой (работа с электронными приложениями)				
Огневая подготовка	Выполнение норматива «Неполная разборка ММГ АК-74»				
	Выполнение норматива «Сборка ММГ АК-74 после неполной разборки»				
	Выполнение норматива «Снаряжение магазина АК-74 патронами»				
	Приемы метания учебной ручной гранаты Ф-1:				
	стоя				
	с колена				
	лежа				
	Отработка комбинированного упражнения «Стрельба по мишени № 8 из трех положений: лежа с упора, затем с колена, затем стоя»				
Различно-химическая и биологическая защита	Выполнение норматива «Надевание противогаза»				
	Выполнение норматива «Надевание ОЗК: в виде плаща»				
	Выполнение норматива «Надевание ОЗК: в виде комбинезона»				

Тема	Вид испытания	Результат	Оценка	Дата сдачи	Подпись педагога
Кровотечения, средств остановки и коррекции:	Временная остановка кровотечения подручными средствами				
	Временная остановка кровотечения жгутом резиновым кровоостанавливающим				
	Временная остановка наружного кровотечения жгутом ЖК-02 (Медпласт).				
Преодоление полосы препятствия	- «Лабиринт»				
	- «Разрушенная лестница»				
	- «стена с проломами»				
	- «Ров для прыжков»				
	- «Разрушенный мост»				
	- «Забор с наклонной лестницей»				





Институт развития образования
Краснодарского края
Кафедра физической культуры,
основ безопасности и защиты
Родины

Спасибо за внимание!