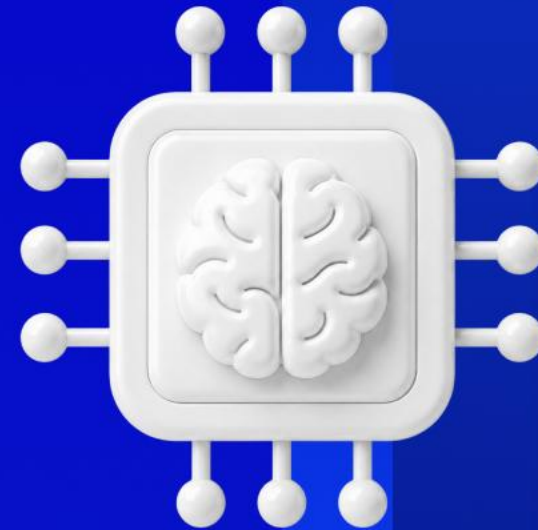


КАК ПРИРУЧИТЬ НЕЙРОСЕТЬ

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ
В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ
УЧИТЕЛЯ



ЧТО ТАКОЕ НЕЙРОСЕТЬ?

Искусственный интеллект — это общее название технологий, которые позволяют компьютеру выполнять задачи, обычно требующие человеческого мышления: понимать речь, анализировать информацию, распознавать изображения или помогать принимать решения

Искусственный интеллект
 $\neq$
Нейросеть

Нейросеть — инструмент, который предсказывает следующее слово на основе миллиардов текстов. Никакого сознания — только статистика



Имитирует структуру и стиль

Видела миллионы примеров — пишет «как надо» по форме



Не отличает правду от правдоподобия

Нет нужного факта — выдумает уверенно

ИИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ: ПЛАНИРОВАНИЕ ОТПУСКА

Организация отдыха часто напоминает вторую работу: билеты, отель, маршрут, достопримечательности

Современные языковые модели могут снять с вас часть нагрузки:

Пример запроса:

«Я еду в Калининград на 4 дня с женой и ребенком 7 лет. Мы любим природу и историю, но не любим долгие пешие переходы. Составь подробный маршрут на каждый день»

ИИ распределит места без лишних переездов и составит список вещей с учетом прогноза погоды



НЕЙРОСЕТЬ КАК ТРЕНЕР ПО ЗОЖ И ПОЛЕЗНЫМ ПРИВЫЧКАМ

ИИ не осуждает, не устает, доступен 24/7 и не берет деньги за консультацию:

- Меню на неделю по калориям и составу
- График плавного отказа от вредных привычек
- Разбивка большой цели на микрошаги



Пример запроса:

«Составь мне меню на неделю на 2000 калорий с высоким содержанием белка, используя только простые продукты из ближайшего супермаркета»



Рацион представлен исключительно в качестве примера и не является индивидуальной рекомендацией по питанию

ИИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ: БЫТ, ХОББИ, ОБЩЕНИЕ



Организация быта

Рецепты из остатков продуктов. Матрица уборки: 20 минут в будни, выходные свободны



Самообразование

Репетитор по языку с исправлением ошибок. Объяснение любой темы простым языком

Личная коммуникация

Краткий пересказ сотен сообщений из чата. Помощь подобрать слова для сложного разговора



Главный результат

Делегируем рутину — высвобождаем время на сон, книги, детей, прогулки



ЭТИКА И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С НЕЙРОСЕТЯМИ

Особое внимание для госслужащих

Статус представителя власти не исчезает в нерабочее время — вы всегда привлекательная мишень для угроз нового типа



ИИ экономит 80% времени на поиске — но 20% вы обязаны потратить на проверку фактов



Ответственность за финальный результат всегда лежит на человеке, а не на модели



Алгоритм не знает «этики госслужащего» — финальным фильтром должен быть ваш здравый смысл



Фото ареста президента США Дональда Трампа, сгенерированное с помощью нейросетей

КАК ОЦЕНИВАТЬ СГЕНЕРИРОВАННЫЙ КОНТЕНТ

Галлюцинации нейросети — это использование фактов, которых не существует: неизвестные законы, выдуманные цитаты, ложные даты, имена, события



1

Проверьте ссылки

ИИ часто генерирует неработающие URL или ссылается на выдуманные статьи

2

Найдите первоисточник

«Согласно исследованиям...» — найдите документ через обычный поисковик

3

Оцените общую логику

Медицина, финансы, юриспруденция — только проверенные данные, никакого ИИ

4

Даты, имена, события

Спросите: «На данных какого года ты обучена?» — ИИ не знает текущих событий

ОСНОВНЫЕ РИСКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИИ ГОССЛУЖАЩИМИ

РЕПУТАЦИОННЫЙ РИСК



Опубликованный пост, написанный ИИ, с неэтичными формулировками ассоциируется с вами и вашим ведомством

НАРУШЕНИЕ АВТОРСКИХ ПРАВ



Нейросети могут выдавать тексты с чужими формулировками без указания источника

УТЕЧКА ДАННЫХ



Все, что отправлено в публичный ИИ, оседает на серверах разработчиков и может использоваться для обучения

Алгоритм не знает «этики госслужащего»: финальный фильтр проверки материала нейросети — всегда ваш собственный здравый смысл

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ РИСКИ И ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА

Никаких рабочих данных



Служебная и государственная тайна не должна пересекаться с личными ИИ-ассистентами ни при каких обстоятельствах

Персональные данные — исключить



Не загружайте в нейросети ФИО, паспорт, СНИЛС, медданные, адреса

Дипфейки и социнженерия



Голос руководителя подделать легко. Срочные нетипичные просьбы — кладите трубку и перезванивайте

Сертифицированные решения



Работа с чувствительными данными — только корпоративные системы, одобренные службой ИБ вашей организации

Разделяйте рабочее и личное



Не привязывайте рабочую почту. Взломанный аккаунт — доступ к вашим чатам, шантаж, кибератаки на ведомство

КОГДА ИИ СПРАВЛЯЕТСЯ, А КОГДА – НЕТ



Хорошо справляется

- Переписать документ короче
- Собрать черновик стандартного письма
- Структурировать заметки в таблицу
- Предложить идеи для завтрака
- Много исходного материала + понятный формат



Плохо справляется

- «Какое постановление регулирует X?» — устаревшее или вымышленное
- «Посчитай бюджет» — может ошибиться в арифметике
- «Прими решение» — недопустимо ни этически, ни по закону
- Актуальные факты и проверенные цифры

ИИ — помощник на этапе черновика и рутины, но не источник истины и не лицо, принимающее решения

ВИДЫ ИНСТРУМЕНТОВ: СЕРВИСЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСКИХ ЗАДАЧ

ШЕДЕВРУМ

Визуал

Создание и оживление картинок. Лучший выбор для российского контекста и национального колорита

КАНДИНСКИЙ

Визуал

Генерация и ретушь изображений от Сбера

IDEOGRAM

Визуал

Ограниченное количество генераций, хорошо понимает русский язык

GAMMA

Презентации

Создание презентаций, документов и веб-страниц. Генерирует текст и визуал одновременно

PERPLEXITY

Аналитика

ИИ-поисковик с ответами на основе веб-источников. Быстрая аналитика новостей

SUNO

Музыка

Условно бесплатная продвинутая генерация песен и музыки



НЕЙРОСЕТИ ДЛЯ ПОВСЕДНЕВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ГИГАЧАТ

Сбер

- Российская нейросеть, безопасная для повседневного использования
- Может распознавать голос
- Спросите: «Что ты умеешь?»

АЛИСА

Яндекс

- Российская нейросеть для повседневных задач
- Голосовой помощник
- Хорошо справляется с построением маршрутов по России

DEEPSEEK

- Бесплатная китайская нейросеть с широкой базой обучения
- Хорошо подходит для творческих задач и хобби
- Хорошо понимает русский язык
- Хуже справляется с российским законодательством и реалиями

Практика: откройте Алису или ГигаЧат и спросите «Чем ты НЕ можешь мне помочь?» — получите полный перечень ограничений

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СЛУЖАЩЕГО: ПРАВОВОЙ, ЭТИЧЕСКИЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТЫ

Даже если решение подготовлено с помощью ИИ —
последствия лягут на вас

Правовой аспект

В России формируется законодательство по ИИ. До принятия нового закона — действует гражданское, административное и уголовное право. Перекладывать ответственность на алгоритм нельзя



Этический аспект

Закрепляется человеко-ориентированный подход: ключевые решения — под контролем человека. Чем выше значимость решения, тем строже требования к проверке и осторожности



Профессиональный аспект

Служащий обязан проверить результат, оценить риски, убедиться в отсутствии искажений данных. ИИ — инструмент, а не самостоятельный субъект права



КАК «ПРИРУЧИТЬ» НЕЙРОСЕТЬ: РАБОТА С ПРОМПТАМИ

Принцип: 80% качества ответа = качество запроса
формула: Роль + Контекст + Задача + Ограничения + Формат

1

Роль

Кем должна быть
нейросеть

2

Контекст

Ситуация и детали
задачи

3

Задача

Что именно нужно
сделать

4

Ограничения

Чего НЕ
должно быть

5

Формат

Как подать
результат

Роль + Контекст + Задача + Ограничения + Формат = Качественный ответ

КАК УСИЛИТЬ ТЕКСТОВЫЙ ПРОМПТ

Роли



Профессия + опыт + специализация.
«Юрист с 15 годами опыта в госконтрактах»

Целеполагание



Всегда уточняйте: зачем?

Аудитория



«Объясни как школьнику» или «для профессионала» — кардинально меняет стиль и глубину

Примеры



Дайте 1–3 примера нужного стиля. Особенно для единого тона публикаций

Цепочка рассуждений



Добавьте: «Думай шаг за шагом и покажи ход рассуждений» — для логических и сравнительных задач

Мета-пром프트



Попросите ИИ оценить ваш пром프트 и найти слабые места.

Не знаете, как спросить? Предложите ИИ написать пром프트 за вас и оцените его

АЛГОРИТМ ПРОМПТА ДЛЯ ГЕНЕРАЦИИ ИЗОБРАЖЕНИЙ

[Субъект] + [Стиль] + [Композиция] + [Освещение] + [Цвета] +
[Детализация] + [Фон] + [Камера] + [Атрибуты] + [Ограничения]

Субъект	Одинокий волк в дремучем лесу
Стиль	Фотореализм
Ракурс	Низкий ракурс, в движении, профиль
Освещение	Рассветный рассеянный свет, легкий туман
Цвета	Синие и серые тона, акцент на янтарные глаза
Детали	Высокая детализация меха, капли росы
Ограничения	Без людей, без надписей, без современных предметов



ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ



Галлюцинации нейросети



Просите: «Если не знаешь — скажи об этом».
Требуйте ссылки на источники



Слишком общий ответ



Давайте подробный контекст. Попросите
пересказать задачу своими словами перед
ответом



ИИ игнорирует часть запроса



Делите большую задачу на мелкие.
Проверяйте промт на противоречивые
требования



ИИ «забыл» контекст разговора



Создавайте отдельный чат под каждую
задачу. Повторяйте ключевой контекст
в начале

Хороший результат редко выходит с первого раза. Анализируйте и промт, и ответ

ГЛАВНОЕ: ЗАПОМНИТЕ ТРИ ПРАВИЛА

1

ИИ — помощник, не решение

Черновик, рутина, идеи. Финальный выбор и ответственность — всегда за вами

2

Качество ответа = качество запроса

Роль + Контекст + Задача + Ограничения + Формат.
80% результата — в промпте

3

Проверяйте факты и берегите данные

Проверка фактов обязательна. Никакой служебной информации в ИИ



ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОГРУЖЕНИЯ В ИИ

SELECTEL

Книги, видео, курсы

Подборка ресурсов для погружения в ИИ — хороший список для начинающих: книги, видеолекции и курсы с разбивкой по уровням selectel.ru

НЕТОЛОГИЯ

Бесплатные курсы

Подборка бесплатных курсов и занятий по ИИ — удобный вход для новичков. Есть варианты по базовым навыкам и практике netology.ru

БАЗА ЗНАНИЙ ГИГАЧАТ

Практика и промпты

Практические инструкции и примеры промптов. Работа с текстом, кодом и изображениями — от самого разработчика developers.sber.ru/gigachat

ПРОМПТХАБ ОТ АЛИСЫ

Обучение + база

Образовательный курс для новичков по промптам + отдельная база готовых промптов на разные задачи ya.ru/alice



Совет: начните с базы знаний ГигаЧат или Промптхаба — это бесплатно и сразу практично



ВКОНТАКТЕ



МАКС

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**