

60 162

**Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края**

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
ректора ГБОУ ИРО
Краснодарского края

И.В. Лихачева

«19» декабря 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**
повышения квалификации

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Рассмотрена и утверждена
на заседании Ученого совета
протокол № 7
от «19» декабря 2024 г.

Программа обсуждена
на собрании
административно-
хозяйственного отдела
протокол № 4
от «5» декабря 2024 г.

Авторы (составители):

Скитиба Евгения Александровна, специалист по охране труда ГБОУ ИРО
Краснодарского края

Потемкина Ольга Ивановна, начальник учебного отдела ГБОУ ИРО
Краснодарского края

Краснодар, 2024

Внутренний рецензент: Перепелица Кристина Вячеславовна, старший преподаватель кафедры общественных дисциплин и регионоведения ГБОУ ИРО Краснодарского края

Внешний рецензент: Бойко Анна Николаевна, заместитель директора государственного казенного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Краснодарского края»

Структура

1. Общая характеристика программы (пояснительная записка)	4
1.1. Обоснование актуальности и ее практической значимости	4
1.2. Цель и задачи реализации программы	5
1.3. Планируемые результаты обучения	5
1.4. Целевая аудитория (контингент слушателей)	7
1.5. Трудоемкость обучения	7
1.6. Форма обучения	8
2. Содержание программы	8
2.1. Учебный план	8
2.2. Календарный учебный график	9
2.3. Рабочая программа	10
3. Формы аттестации и оценочные материалы	15
3.1. Промежуточная аттестация	15
3.2. Итоговая аттестация	15
4. Организационно-педагогические условия реализации программы	18
4.1. Кадровые условия (составители программы)	18
4.2. Материально-технические условия	18
4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	18
5. Список рекомендованной литературы	18

1. Общая характеристика программы (пояснительная записка)

1.1. Обоснование актуальности и ее практической значимости

Находясь в образовательной организации, обучающийся должен находиться в безопасных условиях. А в случае возникновения непредвиденных ситуаций, ухудшения физического состояния, при получении травм и т.д. должен иметь право получить своевременную помощь. Несвоевременное, неэффективное оказание или неоказание первой помощи может негативно сказаться на состоянии пострадавшего лица и потенциально привести к ухудшению физического состояния и даже его смерти.

С законодательной точки зрения актуальность Программы обусловлена ч. 11 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, где установлено, что охрана здоровья обучающихся включает в себя в т.ч. обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Дополнительно требования к подготовке педагогических работников в области оказания первой помощи обучающимся представлены в профессиональном стандарте «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденных приказом Минтруда России от 18.10.2013 № 544н, где одна из трудовых функций сформулирована следующим образом: «Участие в создании безопасной и психологически комфортной образовательной среды образовательной организации через обеспечение безопасности жизни детей, поддержание эмоционального благополучия ребенка в период пребывания в образовательной организации».

Следует отметить, что обучение педагогических работников по вопросам охраны труда и оказания первой помощи регламентировано также следующими нормативными документами:

Трудовой кодекс Российской Федерации, Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464, Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п. 2 ч. 6 ст. 28: устанавливается обязанность образовательной организации создавать безопасные условия обучения, воспитания, присмотра и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников).

Таким образом, в охрану здоровья обучающихся входит обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

1.2. Цель и задачи реализации программы

Целью обучения педагогов образовательных организаций по данной программе является оказание первой помощи учащимся в случае возникновения неотложной ситуации, угрожающей их жизни или здоровью.

Основными задачами программы являются:

1. Формирование представления о понятии «первая помощь» и мероприятиях входящих в оказание первой помощи;
2. Обучение слушателей определению состояний, требующих оказания первой помощи;
3. Обучение слушателей приемам оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

1.3. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (K1);

- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (K2).

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное

сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

1.4. Целевая аудитория (контингент слушателей)

К освоению программы обучения допускаются педагоги образовательных организаций.

1.5. Трудоемкость обучения

Форма занятий	Объем (час)
Лекционных занятий (всего)	8
Лекционных занятий (дистанционно)	8
Лекционных занятий (аудиторных)	0
Практических занятий (всего)	8
Практических занятий (дистанционно)	0
Практических занятий (аудиторных)	8
Общий объем ДПП ПК	16

1.6. Форма обучения

Программа предполагает форму обучения в очно-заочном режиме с использованием дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения.

Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ:

- лекции;
- практические занятия;
- тестирование (входное и итоговое).

Продолжительность обучения программы составляет 16 часов. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

2. Содержание программы

2.1. Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт развития образования» Краснодарского края.

Административно-хозяйственный отдел, учебный отдел

Цель обучения по ДПП ПК: обучение педагогов образовательных организаций по оказанию первой помощи учащимся в случае возникновения неотложной ситуации, угрожающей их жизни или здоровью.

Категория обучающихся: педагоги образовательных организаций.

Продолжительность обучения: 16 академических часов.

Форма обучения: очно-заочно с использованием дистанционных образовательных технологий и/или электронного обучения

Режим занятий: не более 8 часов в день.

№ п/п	Наименование модулей и разделов	Всего, час	В том числе по видам занятий	Из них дистан- ционно	Форма контроля
----------	------------------------------------	---------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------

			Лекции	Практические занятия		
1.	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	0	2	
2.	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	2	
3.	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	2	
4.	Раздел 4. Оказание первой помощи при травмах и прочих состояниях, угрожающих жизни и здоровью	4	2	2	2	
5.	Промежуточная аттестация	1	0	1	0	практическое задание
6.	Итоговая аттестация	1	0	1	0	тест
	Всего:	16	8	8	8	

Начальник административно-хозяйственного отдела



В.Ф. Потемкин

2.2. Календарный учебный график формируется по мере комплектования учебных групп.

2.3. Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи (2 час.)

Тема 1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Понятие "первая помощь". Основные правила вызова скорой медицинской помощи.

Лекция. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 1.2. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Лекция. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Аптечка для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий и аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность. Основные компоненты аптечки, их назначение. Последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (4 час.)

Тема 2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего.

Лекция. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Практические занятия

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Оценка обстановки на месте происшествия.
2.	Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Тема 2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации".

Лекция. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Практические занятия

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2.	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
3.	Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
4.	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.
5.	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
6.	

Тема 2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Особенности реанимации у детей. (0,5 час.).

Лекция. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей.

Тема 2.4. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Лекция. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практические занятия

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. (4 час.)

Тема 3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Лекция. Порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Практические занятия.

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
2.	Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Тема 3.2. Понятия «кровотечение».

Лекция. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Практические занятия.

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Тема 3.3. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

Лекция. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Тема 3.4. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

Лекция. Последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практические занятия

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
2.	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
3.	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4. Оказание первой помощи при травмах и прочих состояниях, угрожающих жизни и здоровью (4 час.).

Тема 4.1. Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

Лекция. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Практические занятия

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Тема 4.2. Холодовая травма, ее виды.

Лекция. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Практические занятия.

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Тема 4.3. Отравления, пути попадания ядов в организм.

Лекция. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Тема 4.4. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Лекция. Принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Контроль за состоянием пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

Практические занятия.

№ темы	Наименование практических занятий
1.	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
2.	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
3.	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
4.	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

3. Формы аттестации и оценочные материалы

3.1. Промежуточная аттестация.

Проводится в форме выполнения практических заданий, которые были отработаны в процессе практических занятий. Задание состоит из 3 вопросов (заданий). Правильность выполнения оценивается визуальным наблюдением. По результатам выполнения практического задания выставляются отметки по двухбалльной системе: выполнил - «1», не выполнил - «0».

В критерии оценки уровня подготовки слушателя входит:

- умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- правильность и последовательность выполнения задания.

Примерные практические задания.

1. Продемонстрируйте самопомощь при полной закупорке дыхательных путей.
2. Используя подручные средства: тесьму, платок, галстук и другие подобные вещи импровизируйте наложение кровоостанавливающего жгута.
3. Произведите иммобилизацию с помощью импровизированных шин (доски, куски плотного картона или пластмассы, лыжи и т.п.).
4. Наложение повязок при ожогах различных областей тела.
5. Покажите, как накладывается повязка на глаза?
6. Проведите подробный осмотр пострадавшего.
7. Придайте оптимальное положения тела пострадавшему при отсутствии сознания.
8. Продемонстрируйте переноску пострадавших с травмами головы.
9. Продемонстрируйте правильное давление руками на грудную клетку при СЛР.
10. Наложите повязку на голову «чепец».

3.2. Итоговая аттестация

Оценка качества освоения слушателями программы включает итоговую аттестацию.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, выполнившие все теоретические и практические задания, предусмотренные программой.

Итоговая аттестация проходит в формате тестирования, которое состоит из заданий по всем модулям программы.

Результат итогового тестирования является критерием определения качества усвоения слушателями содержания программы.

В критерии оценки уровня подготовки слушателя входит:

- уровень освоения слушателем материала, предусмотренного учебной программой;
- умение слушателя использовать теоретические знания при выполнении практических задач.

Итоговая аттестация проводится в форме теста. Проверка теоретических знаний состоит из письменного контрольного тестирования. Тест содержит 10 вопросов. Тестирование оценивается по шкале от 0% до 100%, и считается пройденным, если слушатель правильно ответил на 80% вопросов теста. По результатам теста выставляются отметки по двухбалльной системе («удовлетворительно» и «неудовлетворительно»). Отметка «удовлетворительно» относится к успешным, отметка «неудовлетворительно» – к неудовлетворительным результатам.

Тестирование знаний представляет собой процедуру, позволяющую объективно установить уровень подготовки слушателя в области теоретических знаний.

Примерный тест.

1. Признаками артериального кровотечения являются:
 - а) пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего;
 - б) лужа крови диаметром более 1 метра вокруг пострадавшего;
 - в) обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего;
 - г) обильное истечение крови со всей поверхности раны.
2. Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, кроме следующего:
 - а) отсутствие сознания, дыхания и кровообращения;
 - б) травмы различных областей тела и наружные кровотечения;
 - в) инородные тела в верхних дыхательных путях;
 - г) ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
 - д) отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
 - е) отравления;
 - ж) острые инфекционные заболевания.
3. При признаках закупорки дыхательных путей умеренной степени следует выполнить следующие мероприятия первой помощи:
 - а) постучать основанием ладони в межлопаточную область пострадавшего для извлечения инородного тела;
 - б) предложить пострадавшему откашляться;
 - в) выполнить 5 резких толчков в подвздошную область живота пострадавшего;
 - г) в этом случае мероприятия первой помощи не требуются.
4. Выберите признаки внутреннего кровотечения:
 - а) учащенный слабый пульс;
 - б) тошнота и рвота;
 - в) чувство жажды;
 - г) частое дыхание;
 - д) слабость, головокружение;

- е) все перечисленное;
- ж) ничего из перечисленного.

5. Выберите признаки внутреннего кровотечения:

- а) учащенный слабый пульс;
- б) тошнота и рвота;
- в) чувство жажды;
- г) частое дыхание;
- д) слабость, головокружение;
- е) все перечисленное;
- ж) ничего из перечисленного.

6. Качественные вдохи искусственного дыхания выполняются при соблюдении следующего условия:

- а) максимально возможная скорость вдыхания;
- б) максимально возможный объем вдоха;
- в) качественное открытие дыхательных путей;
- г) качественная очистка полости рта.

7. Для сохранения проходимости дыхательных путей пострадавшего без сознания надо перевернуть:

- а) в безопасное положение на спине, ноги приподнять на 30 см;
- б) на живот, подложив что-нибудь под голову;
- в) в устойчивое боковое положение на бок, лицом к себе;
- г) ни в коем случае не трогать пострадавшего!

8. Жгут можно ослаблять (снимать) не более чем:

- а) на 10 минут;
- б) на 15–30 минут;
- в) на 15 минут;
- г) на 1–2 минуты.

9. Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, первое, что необходимо сделать, это:

- а) осмотреть пострадавшего на предмет опасных для жизни состояний;
- б) позвать помощника;
- в) вызвать экстренные службы;
- г) осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для вас и пострадавшего.

10. В случае развития отморожения конечности наиболее важно:

- а) укутать пострадавшего;
- б) наложить на конечность термоизолирующую повязку;
- в) как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду;
- г) растереть конечность шерстяной тканью;
- д) напоить пострадавшего теплым чаем.

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Кадровые условия (составители программы).

Авторы (составители) дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»: Скитиба Евгения Александровна, специалист по охране труда ГБОУ ИРО Краснодарского края, Потемкина Ольга Ивановна, начальник учебного отдела ГБОУ ИРО Краснодарского края.

В реализации программы участвует профессорско-преподавательский состав ГБОУ ИРО Краснодарского края и привлеченные специалисты, которые имеют образование и квалификацию в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Постановления Правительства от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

4.2. Материально-технические условия

Обучение проводится в аудиториях, имеющих следующий перечень оборудования: компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор, экран настенный, доска, флипчарт.

Технические средства обучения оказанию первой помощи пострадавшим: ПРОФИ-К Торс для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, аптечки первой помощи, табельные средства для оказания первой помощи: кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства, 2 коврика.

4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Учебно-методический комплект ДПП ПК:

По данной программе слушатели обеспечиваются учебно-методическими материалами, включающими в себя: электронные лекции «Оказание первой помощи пострадавшим», подборку нормативно-правовых актов по оказанию первой помощи, видео уроки по оказанию первой помощи, презентации, наглядные пособия (плакаты, материалы периодических изданий по оказанию первой помощи, тесты для проверки знания).

5. Список литературы

Нормативно-правовые акты:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
5. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 №195-ФЗ.
6. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 №63-ФЗ.

7. Гражданский кодекс РФ от 30.11.1994 №51-ФЗ, Гражданский кодекс РФ от 26.01.1996 14-ФЗ.

8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».

9. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 (с изм.) «О Правилах дорожного движения».

10. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

12. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. № 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий".

Учебная литература:

1. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018г., 97с./Авторы :Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудухин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю Кичанова, А.Ю,Закурдаева, А.А. Эмке.