

МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



# ПАСПОРТ

БЕЗОПАСНОСТИ  
ШКОЛЬНИКА

[illegible]

Адрес издателя: 350912, г. Краснодар, ул. Красная, 180.  
Распространяется бесплатно.

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Владелец паспорта.....                                              | 3  |
| Дорогой школьник!.....                                              | 4  |
| Кто всегда придет на помощь?.....                                   | 6  |
| Осторожно! Грипп и ОРВИ!.....                                       | 7  |
| Закаливание – путь к здоровью .....                                 | 8  |
| Остался один дома.....                                              | 9  |
| Пожарная безопасность в быту.....                                   | 10 |
| А у нас в квартире газ! .....                                       | 11 |
| Что делать, если разбился градусник?.....                           | 12 |
| Правила безопасности на дороге.....                                 | 13 |
| Безопасность при встрече с собакой.....                             | 14 |
| Правила поведения в толпе.....                                      | 15 |
| Правила пожарной безопасности на отдыхе.....                        | 17 |
| Правила поведения на природе.....                                   | 18 |
| Безопасность на воде .....                                          | 19 |
| Что делать, если ты заблудился в лесу.....                          | 20 |
| Осторожно! Тонкий лед!.....                                         | 21 |
| Что делать во время землетрясения? .....                            | 22 |
| Правила поведения в интернете.....                                  | 23 |
| Если произошло нападение на учебное заведение.....                  | 24 |
| Правила безопасности при использовании пиротехнических изделий..... | 25 |
| Знание основ безопасности - наука остаться в живых.....             | 26 |
| Кто мне может помочь (важные контакты, телефоны).....               | 28 |
| Для заметок.....                                                    | 29 |

## ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ ЗАПОЛНЯЮТСЯ ПО ЖЕЛАНИЮ!

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Школа, класс \_\_\_\_\_

фото

### Телефоны:

Матери: \_\_\_\_\_

Отца: \_\_\_\_\_

Лицо их замещающее: \_\_\_\_\_

Классный руководитель: \_\_\_\_\_

Соседи: \_\_\_\_\_

Группа крови и резус фактор: \_\_\_\_\_

Медицинские противопоказания \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись, печать)

## КТО МНЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

| Образовательное учреждение                                                                           | Комиссия по делам<br>несовершеннолетних                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Классный руководитель                                                                                | _____                                                                                                                     |
| _____                                                                                                | _____                                                                                                                     |
|  _____            |  _____                                 |
| Социальный педагог                                                                                   | _____                                                                                                                     |
| _____                                                                                                |  _____                                 |
|  _____            |  _____                                 |
| Психолог                                                                                             | Уполномоченный<br>по правам ребенка                                                                                       |
| _____                                                                                                | _____                                                                                                                     |
|  _____            |  _____                                 |
| Администрация (директор)                                                                             | _____                                                                                                                     |
| _____                                                                                                |  _____                                 |
|  _____          |  _____                               |
|  _____          | _____                                                                                                                     |
| Всероссийский детский<br>«телефон доверия»                                                           | Горячая линия службы<br>экстренной психологической<br>помощи детям, оказавшимся в<br>трудной жизненной ситуации           |
|  8-800-2000-122 |  8-861-245-82-82,<br>8-988-245-82-82 |

## Дорогой школьник!

Паспорт, который ты держишь в руках, - самый первый и самый важный документ по безопасности в твоей жизни!

Наш мир таит в себе очень много опасностей, подстерегающих человека дома, на улице и даже во время отдыха.

Конечно, в любое время дня и ночи взрослые готовы прийти к тебе на помощь, но бывают ситуации, когда ждать помощи нет времени, когда одна минута может сохранить жизнь тебе, твоим друзьям или твоим родным.

Знания, как поступить в том или ином случае, умелые действия одного человека могут предотвратить беду.

Правила, собранные на страницах этого паспорта, помогут тебе подготовиться к различным жизненным ситуациям и, возможно, сохранить жизнь тебе, твоим друзьям и близким!



**Будь готов к любым жизненным ситуациям и ничего не бойся!**



**Где бы ты ни находился:**

**в школе, дома, на улице или на природе -  
соблюдай меры безопасности!!!**

Как гражданин Российской Федерации, ты обязан «соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности» (статья 19 Федерального закона от 21.12.1994 года №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»).

Настоящая памятка  
«Паспорт безопасности школьника»  
разработана коллективом  
Государственного казенного образовательного  
учреждения дополнительного  
профессионального образования  
«Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям  
Краснодарского края» (ГКОУ ДПО «УМЦ ГО ЧС КК»)  
по заказу  
**Министерства гражданской обороны  
и чрезвычайных ситуаций  
Краснодарского края**



**Везде и всегда соблюдай  
ОСТОРОЖНОСТЬ!**

## **ЗНАНИЕ ОСНОВ БЕЗОПАСНОСТИ – НАУКА ОСТАВАТЬСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ**

|                                                      |                                                  |                                                                |                                                              |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>НЕ ИГРАЙ СО<br/>СПИЧКАМИ</b><br>                  | <b>НЕ ТРОГАЙ<br/>ЛЕКАРСТВА</b><br>               | <b>РОЗЕТКА НЕ<br/>ИГРУШКА</b><br>                              | <b>НЕ РАЗГОВАРИВАЙ<br/>С НЕЗНАКОМЦАМИ</b><br>                |
| <b>СОБЛЮДАЙ<br/>ПРАВИЛА<br/>НА ДОРОГЕ</b><br>        | <b>НЕ ОТКРЫВАЙ<br/>ДВЕРЬ<br/>НЕЗНАКОМОМУ</b><br> | <b>НЕ ИГРАЙ НА<br/>ДОРОГЕ</b><br>                              | <b>НЕ ТРОГАЙ<br/>БЕЗДОМНЫХ<br/>ЖИВОТНЫХ</b><br>              |
| <b>НЕ ПОДХОДИ К<br/>НЕЗНАКОМЫМ<br/>ПРЕДМЕТАМ</b><br> | <b>НЕ НАСТУПАЙ НА<br/>ЛЮК</b><br>                | <b>ИГРАЯ НА<br/>КАЧЕЛЯХ,<br/>СОБЛЮДАЙ<br/>ОСТОРОЖНОСТЬ</b><br> | <b>НЕ СВЕШИВАЙСЯ<br/>ИЗ ОТКРЫТЫХ<br/>ОКОН И БАЛКОНОВ</b><br> |
| <b>БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ</b>                           |                                                  |                                                                |                                                              |
| <b>НЕ<br/>ПЕРЕПИСЫВАЙСЯ<br/>С НЕЗНАКОМЦАМИ</b><br>   | <b>УСТАНОВИ ФИЛЬТР</b><br>                       | <b>НЕ ОТКРЫВАЙ<br/>НЕИЗВЕСТНЫЕ<br/>ФАЙЛЫ</b><br>               | <b>НЕ СПЕШИ<br/>ОТПРАВЛЯТЬ SMS</b><br>                       |

## КТО ВСЕГДА ПРИДЕТ НА ПОМОЩЬ

# 112

### ЕДИННЫЙ НОМЕР ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



**101**

Единый телефон  
пожарных  
и спасателей

**102**

Полиция

**103**

Скорая помощь

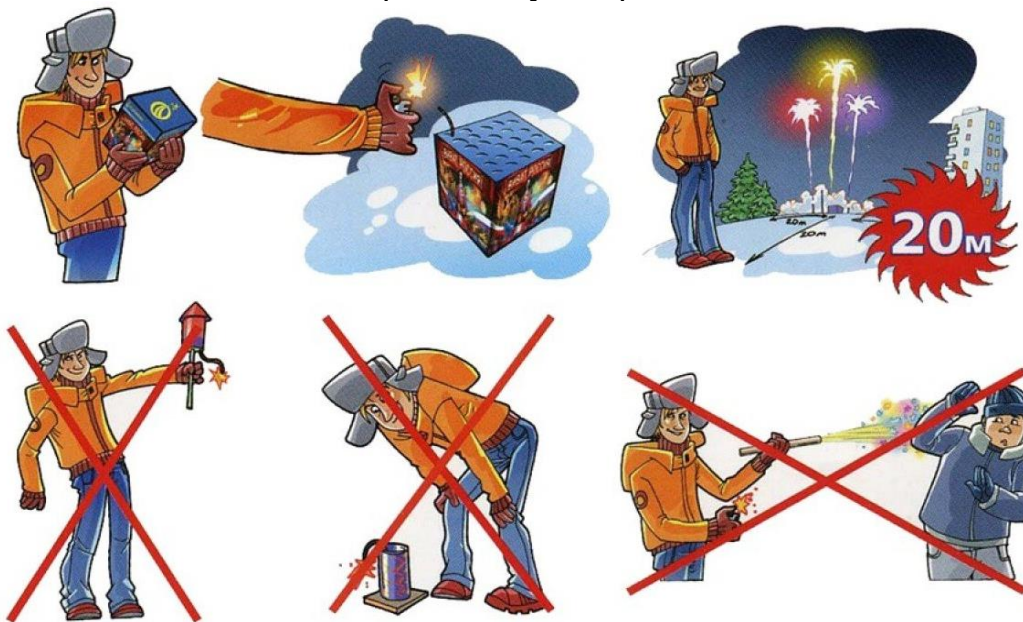
**104**

Аварийная  
газовая служба



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ

- пиротехника должна быть заводского изготовления, в заводской упаковке, сертифицирована и с инструкцией;
- вам должно быть больше 15 лет;
- даже если вы уже когда-то запускали такую «игрушку», прочтите инструкцию еще раз, не надейтесь на память;
- если фейерверк, хлопушка и т.п. не сработали сразу, то подходить к ним можно не раньше, чем через 15 минут;
- не запускайте пиротехнику в местах скопления людей;
- не используйте пиротехнику рядом с газопроводом, жилыми зданиями, деревьями, линиями электропередач, на автозаправках;
- ни в коем случае не разбирайте пиротехнические изделия и не носите пиротехнику в карманах и под одеждой;



## ОСТОРОЖНО! ГРИПП И ОРВИ!

### СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ,  
СЛАБОСТЬ



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ

### ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ



СДЕЛАЙТЕ ПРИВКУ  
ОТ ГРИППА



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ  
РУКИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
МАСКИ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ  
С ЗАБОЛЕВШИМИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ  
ЖИДКОСТИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ



РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ

## ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО НАПАДЕНИЕ НА УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, ТО:

### Убегай, если это возможно

- не вступай в конфликт с вооруженными людьми, не пытайся их обезвредить.
- Твоя задача - спасти свою жизнь.** Если ты слышишь выстрелы или крики в другой части школы, **беги к выходу**

### Не трать время на разговоры

- при нападении ты не успеешь обсудить варианты спасения. **Срочно спасайся!**

### Сними неудобную обувь и брось вещи

- скинь неудобную обувь, брось вещи. **Главное – действовать быстро.**

### Если убежать не получается - прячься

- главная задача - **не попасться на глаза преступнику.**
- если нападающий близко, и ты не успеваешь убежать или спрятаться, **ложись на пол и замри.** Существует вероятность, что преступник просто пройдет мимо.

### Забаррикадируй дверь

- нужно помешать атакующему войти в помещение, **заблокировав дверь.** Используй для этого парты, стулья и шкафы.

### Выключи свет в помещении

- преступник, войдя в темное помещение, сам может стать под удар, поэтому он **заходить в темноту не станет.** Помимо того, темнота мешает ему прицельно стрелять.

### Отключи звук на мобильном телефоне

- не привлекай внимание преступника, **выключи звук на телефоне и не шуми.**

### Не геройствуй!

- **не пытайся обезвредить преступника** самостоятельно.
- **не пытайся с ним поговорить**, даже если это твой лучший друг (сейчас это преступник — тебе нужно держаться от него подальше).



## ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение.



Принимаю контрастный душ



Обтираюсь влажным полотенцем



Люблю плавать



Загораю на солнце



Много гуляю

### Основными принципами закаливания являются:

- систематическое и последовательное проведение закаливающих процедур (ежедневно и без перерывов);
- постепенное увеличение интенсивности закаливающих процедур;
- проведение закаливающих процедур с учетом состояния здоровья ребенка;
- учет индивидуальных особенностей ребенка, недопустимость проведения процедур при отрицательном эмоциональном отношении к ним ребенка;
- возобновление закаливающих процедур после перерывов следует начинать с тех степеней воздействия, которые были в начале закаливания, но с более быстрым их нарастанием.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

Какие угрозы влечет беспечное отношение к личным данным?



### ОСТОРОЖНО!

- ✓ Установи антивирусную программу!
- ✓ Не открывай неизвестные файлы!
- ✓ Не спеши отправлять SMS!
- ✓ Не общайся с незнакомыми людьми!
- ✓ Не все пишут правду.
- ✓ Читаешь о себе неправду в Интернете – сообщи родителям.
- ✓ Приглашают переписываться, играть, обмениваться – будь осторожен, в этом может быть подвох.
- ✓ Незаконное копирование файлов в Интернете – воровство.
- ✓ Открыл что-то угрожающее - не бойся позвать на помощь.

## ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА

Если ты услышал звонок в дверь, то:

- ✓ не открывай дверь, посмотри в глазок;
- ✓ если звонивший тебе не знаком и внушает подозрения, вызови полицию;
- ✓ спроси через дверь о цели визита. Если звонивший представился работником коммунальной службы — сантехником, слесарем, то скажите ему, чтобы он приходил позже.



Если ты услышал шаги на площадке и слышишь, что за дверью кто-то притаился, то:

- ✓ позвони соседям, чтобы они посмотрели на постороннего в глазок;
- ✓ если у соседей глазок закрыт снаружи, то по телефону **112** сообщи о сложившейся ситуации;
- ✓ позвони по телефону знакомым жильцам других этажей;
- ✓ в одиночку на площадку не выходи.



Не заходи в лифт с незнакомыми людьми. Подожди, когда подойдет следующий лифт

## ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ?

- ✓ если первые толчки застали вас на первом этаже нужно, немедленно выбежать на улицу, в вашем распоряжении не более 15-20 секунд;
- ✓ при нахождении выше первого этажах можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания или же встать возле опорных колонн или в дверных проемах, распахнув двери;
- ✓ можно спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками, чтобы не пораниться кусками отлетающей штукатурки, стекла и др. Во всех случаях – держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками;
- ✓ ни в коем случае не прыгайте из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
- ✓ нельзя во время угрозы обрушения здания пользоваться лифтом, выбегать на лестницу с верхних этажей;
- ✓ не рекомендуется находиться в угловых помещениях здания.

### Безопасные места в здании



Встать в дверной проём



Спрячься под парты, столы, закрыть лицо и голову руками



Держаться ближе к внутренним капитальным стенам



Отвернуться от окон

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Если пожар вас застал в квартире, то:

- ✚ позвони по телефону в противопожарную службу и сообщи о случившемся **(101,112)**;
- ✚ быстро выведи на улицу младших братьев и сестер, престарелых;
- ✚ если тебе не удастся погасить пожар своими силами, немедленно покинь квартиру, закрыв за собой дверь;
- ✚ при невозможности выйти из квартиры, выйди на балкон и криками привлеки внимание прохожих.



Если вы почувствовали запах дыма в подъезде, то:

- ✚ позвони по телефону в противопожарную службу и сообщи о случившемся **(101,112)**;
- ✚ если возможно, определи место горения (квартиру, почтовые ящики, мусоросборник и т. д.) и что горит (электропроводка, пластмасса, вата, бумага, легковоспламеняющиеся жидкости);

✚ если пожар произошел и воспользоваться лестницей из-за сильного задымления и огня невозможно, то останься в квартире, закрой щели дверного проёма влажными тряпками;

✚ по прибытии пожарных подразделений подойди к окну, привлеки их внимание и попроси оказать тебе помощь.



## ОПАСНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

Помни!

- ❄ ступать на тонкий лёд нельзя!
- ❄ не пытайся определить прочность льда, наступая на него;
- ❄ если услышал треск льда под ногами – передвигайся мелким скользящим шагом в сторону берега.



Что делать, если вы провалились под лёд?

- ❄ - **не паникуйте;**
- ❄ - быстро сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- ❄ - обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- ❄ - старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите ноги;
- ❄ - держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь;
- ❄ - резко оттолкнитесь от дна (если не глубоко) и выберитесь на лёд;
- ❄ - если вы достаете до дна, передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед;
- ❄ - после выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли.



## А У НАС В КВАРТИРЕ ГАЗ!

Если вы почувствовали запах газа, то:



- закрывать кран на газовой трубе;
- открыть все окна, двери для проветривания квартиры;
- выйдите на улицу и позвони по телефону в аварийную газовую службу.

В загазованном помещении запрещается:



- включать и выключать освещение, любые электроприборы, пользоваться дверным звонком;
- пользоваться телефоном в загазованном помещении;
- зажигать огонь и пользоваться открытым пламенем;
- оставлять включенной газовую плиту.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ

Как не заблудиться в лесу:

- надевайте на прогулку в лес яркую одежду;
- перед походом в лес убедитесь, что аккумулятор вашего телефона полностью заряжен;
- не отставайте от взрослых, держитесь всегда вместе;
- возьмите с собой в лес спички, нож, фонарик, компас, воду, свисток;
- загрузите в телефон оффлайн-карту местности в навигаторе.

Что делать, если вы всё-таки заблудились в лесу:



Не паникуйте



Позвоните родным,  
а затем в 112



Прислушайтесь,  
откуда доносится  
звук дороги  
или лай собаки



Выберите ориентир  
и двигайтесь  
линейно к нему



Оставляйте за собой  
следы: ленточки  
или пакеты на  
деревьях, сломанные  
ветви



Вдоль ручьев  
и рек идите вниз  
по течению

Слышимость звуков в лесу

разговор людей до: 200 м;  
движение автомашин по шоссе 0,5-1 км;  
трактор слышен за 3-4 км;

собачий лай: 2-3 км;  
громкий крик 1-1,5 км;  
поезд слышен 5-10 км;

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАЗБИЛСЯ ГРАДУСНИК?

**Ртуть** содержится в термометрах и люминесцентных лампах, поэтому обращаться с ними нужно крайне осторожно!

**Ртуть** – это металл. При комнатной температуре представляет собой тяжелую серебристо-белую жидкость. Его пары очень опасны для человека.



### Запомни! Нельзя!

Прикасаться к ртути руками



Выбрасывать ртуть в мусорное ведро или канализацию



Собирать ртуть пылесосом или сметать веником



Убирать место разлива ртути при помощи чистящих средств



### Что делать?

- ✓ открыть окно;
- ✓ выйти из комнаты;
- ✓ закрыть дверь в комнату, чтобы пары ртути не попали в соседние комнаты;
- ✓ позвонить родителям, рассказать о случившемся.

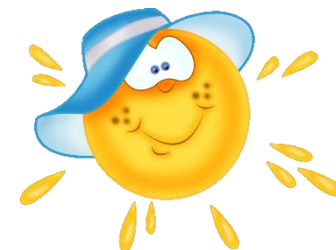
**Если в доме есть взрослый, то срочно оповести его, и он сможет:**

- ✓ В резиновых перчатках собрать ртуть с помощью листа бумаги, клейкой ленты или мокрой ватой;
- ✓ поместить ртуть в герметичную емкость;
- ✓ обработать место разлива марганцовкой;
- ✓ отнести ртуть в санэпидемстанцию.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Если собрался искупаться в водоеме, то соблюдай следующие правила:

- ✿ в солнечную погоду всегда надевай головной убор;
- ✿ купаться можно только под присмотром взрослых;



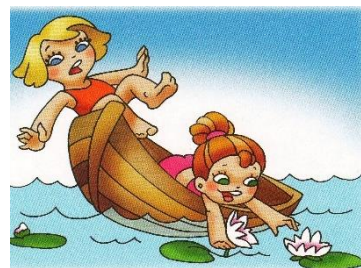
- ✿ не купайся и не ныряй в незнакомых местах;
- ✿ не переохлаждайся и не перегревайся;
- ✿ не затевай опасные игры на воде;

- ✿ не заплывай далеко от берега (за буйки), в том числе и на надувных матрасах и кругах;



- ✿ если не умеешь плавать, пользуйся надувным кругом или нарукавниками;

- ✿ не подавай сигналы ложной тревоги;

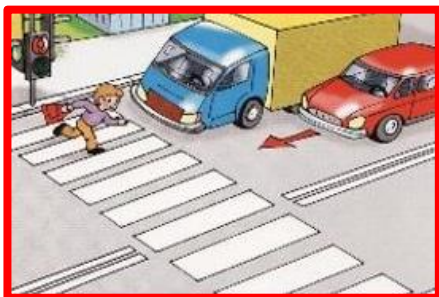


- ✿ не катайся на лодке без взрослых;
- ✿ на открытой воде (на лодках, каное и т.п.) надо надевать спасательные жилеты.



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ

Будь внимательным!



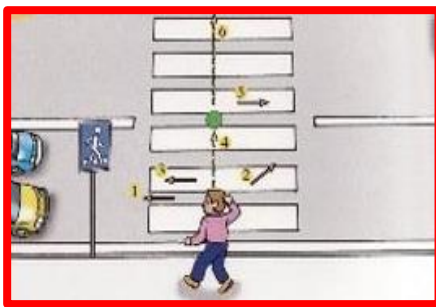
За одной машиной другая



Из-за угла может внезапно  
выехать автомобиль



Обходя автобус, будь  
внимательным



На пешеходном переходе посмотри  
сначала налево, потом направо



Не играй рядом с дорогой



Перекресток переходи только по  
пешеходному переходу

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

в лесу во время грозы укрывайтесь в  
густом кустарнике;



обнаружив присутствие диких животных  
(по следам, ободранной коре деревьев,  
остаткам добычи), поскорее покиньте это  
место;



при встрече с медведем не  
поворачивайтесь к зверю спиной.  
Замрите на месте и медленно отступайте.  
Удалившись от зверя на 10-15 м.,  
продолжайте так же медленно отходить  
боком;

от укуса змеи надежно защищают  
резиновая или кожаная обувь с высоким  
берцем.



на открытой местности от грозы  
укрывайтесь на склонах холмов или в  
небольших углублениях;



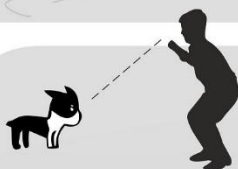
## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С СОБАКОЙ



При встрече с собакой - остановись  
сохраняй спокойствие.

2

Никогда не убегай. Не размахивай руками.  
Не поворачивайся спиной.



Не смотри собаке в глаза.

4

При нападении собаки - брось в нее куртку  
рюкзак, палку.

5

Если собака сбила тебя с ног - падай лицом вниз,  
ноги вместе, руками закрывай шею и голову.



Никогда не дразни собак



6

Не подходи к собаке, если она ест,  
спит, гуляет со щенками



7



## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ОТДЫХЕ

### Правила пожарной безопасности при разведении костра!

- ⚡ найдите поляну, защищенную от ветра, или старое кострище, желательно рядом с водой;
- ⚡ очистите место для костра от старой травы и валежника;
- ⚡ обложите место для костра камнями или окопайте рвом;
- ⚡ располагайте костер не ближе 5-6 м от палаток;
- ⚡ при уходе с места стоянки затушите костер. Угли должны быть потушены до полного прекращения тления.

### Запрещено!

- ⚡ разводить костер возле деревьев и на корнях деревьев;
- ⚡ разводить костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей;
- ⚡ оставлять горящий костер без присмотра;
- ⚡ разводить костер на торфяных почвах;
- ⚡ разводить костры в пожароопасный сезон.



10 м от зданий и сооружений

20 м от лесного массива

30 м от мест, где складывается сено или солома

! место костра  
окопать;

! мусор сжигать  
небольшими частями;

! рядом держать  
огнетушитель или  
емкость с водой, лопату.



### Допускается

приготовление пищи в мангалах,  
барбекю, на гриле при слабом  
ветре.

Минимальное расстояние от края  
специального приспособления до зданий и сооружений –  
не менее 4 м.

**При пожаре звонить 101 или 112**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

знай расположение аварийных выходов и план эвакуации;



не следуй за толпой из-за любопытства;



оказавшись в толпе, двигайся с потоком людей, не останавливаясь, сохраняй спокойствие;



прими меры против случайного удушения: сними с шеи шарф, платок, галстук, украшение, сумку;



застегни все пуговицы, кнопки и молнии, чтобы не зацепиться;



скрести руки на груди и чуть-чуть разведи локти в стороны (не расставляй локти широко);



если упадешь, старайся быстро подняться.



не получается подняться - прикрой голову руками, защити живот коленями;



не смотри в глаза агрессивным людям, не привлекай их внимание, не фотографируй, не спорь, не разговаривай с ними.



**ОСТОРОЖНО!**  
**ТЕПЛОВОЙ и СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!**  
**ЧТО ДЕЛАТЬ?**



**Солнечный удар:**

Носовое кровотечение  
Потеря сознания  
Тошнота

**Тепловой удар:**

Головная боль  
Потемнение в глазах  
Покраснение кожи  
Тошнота

**Что делать?**



Вызвать «скорую»



Перенести пострадавшего в тень



Освободить от лишней одежды, расслабить ремень



Обтереть тело холодной водой



Положить холодный компресс на лоб



Напоить прохладной водой (если пострадавший в сознании)