



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 190»

Мастер-класс «Архитектура эмоций: технология развития ЭИ у детей 3-7 лет по ФОП ДО»

Старший воспитатель
МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 190»:
Плешакова Марина Николаевна





Дети отдают предпочтение общению с гаджетами, а не с окружающими людьми



отсюда
следует:

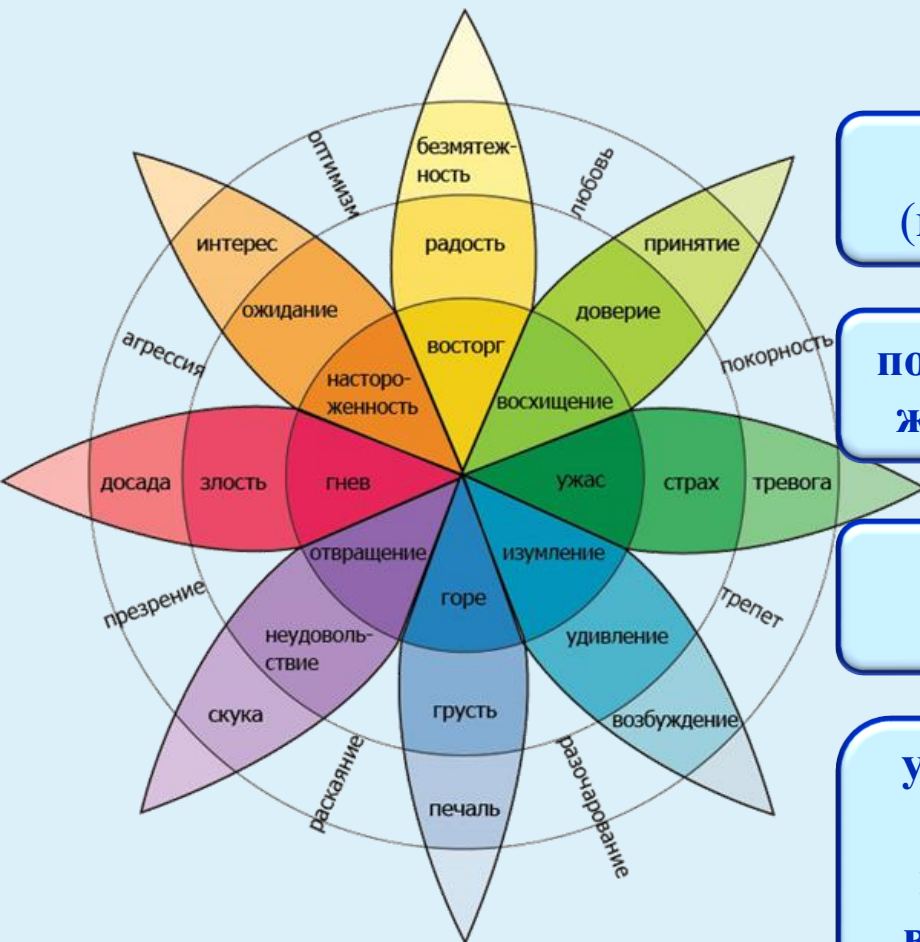
не сформировано
умение
реагировать на то
или иное
эмоциональное
состояние

не сформировано
умение выражать
свои эмоции
посредством
жестов

не сформировано
умение правильно
управлять своими
эмоциями



Эмоциональный интеллект – это:



**восприятие, распознавание эмоций
(какую эмоцию испытываю я и другие люди)**

**понимание эмоций, намерения, мотивации и
желания других людей и свои собственные**

использование, проявление эмоций

**управление своими эмоциями и эмоциями
других людей в целях решения
практических задач, умение эффективно
выстраивать взаимоотношения с другими
людьми.**



5 шагов:

1. Пауза



2. Имя Эмоции



3. Причина эмоции



4. Проживание эмоции



5. Действие - спросить



п. 2.6. ФГОС ДО

Образовательная область

"Социально-коммуникативное развитие"

направлена на:

- усвоение и присвоение норм, правил поведения и морально-нравственных ценностей, принятых в российском обществе;**
- развитие общения ребёнка со взрослыми и сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;**
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания, социального и эмоционального интеллекта, воспитание гуманных чувств и отношений;**



1 этап

Знакомство с эмоциональным миром

2 младшая группа (3-4 г.)



2 этап

Осознание своих эмоций

Средняя группа (4-5 лет)



3 этап

Осознание эмоций других людей

Средняя группа
(4-5 лет)

Старшая группа
(5-6 лет)



4 этап

Управление своими эмоциями
и эмоциями других людей

Старшая группа
(5-6 лет)

Подготовительная к
школе группа (6-7 лет)



Условия

развития эмоционального интеллекта дошкольников

Организация игровых образовательных ситуаций по развитию эмоционального интеллекта дошкольников

Повышение педагогической компетенции педагогов и родителей в вопросах развития эмоционального интеллекта дошкольников

Создание РППС с включением дидактического игрового материала по развитию эмоционального интеллекта по всем образовательным областям





Игра «Передай эмоцию»





Эмоции, чувства	Её польза	Её вред
Любовь		
Гнев		
Страх		
Радость		
Удивление		



Эмоции, чувства	Польза	Вред
Гнев, Злость	<ul style="list-style-type: none"> - способствует выплеску эмоций - после выплеска следует расслабление <p>Злость поможет отстоять свою точку зрения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - перенос своих эмоций на других; - человек не контролирует свои действия
Страх	<ul style="list-style-type: none"> - защищает от опасности; - ограждает от неправильных поступков 	<ul style="list-style-type: none"> - боязнь необоснованной опасности; - иногда происходит ступор; - чрезмерная нервозность
Радость	<ul style="list-style-type: none"> - душевный подъем; - происходит ощущение легкости; - даришь хорошее настроение другим <p>Радость помогает творить, придумывать, увлекаться, узнавать что-то новое.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - счастливый человек может вызвать зависть у других; - отрыв от реальности
Удивление	<ul style="list-style-type: none"> - прилив эмоций; - проявление интереса; - Удивление научит узнавать новое. 	<ul style="list-style-type: none"> - временная растерянность; - может возникнуть чувство страха; - может возникнуть шок
Печаль	<p>Печаль поможет быть более внимательными и замечать ошибки.</p> <p>Когда человек плачет, снимается напряжение и уменьшается стресс.</p> <p>Печаль как "красный сигнал" - пора что-то менять, что-то плохо.</p>	<p>плохое самочувствие, которое может потом перейти в депрессию</p>



Эмоции

**являются источником радости и сострадания,
а жизнь без эмоций,
как положительных, так и отрицательных
пресна и бесцветна.**





Приглашаем к сотрудничеству!

Наши контакты:

МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 190»



г. Краснодар, ул. Гидростроителей, 30



8 (861) 237-29-38, 8 (909) 446-92-22



mdou-ds190@mail.ru



<https://ds190krd.gosuslugi.ru/>

