

Стили воспитания

Авторитетный
(демократичный)

Авторитарный

Индифферентный



Хаотичный

Либеральный

В современном обществе все чаще звучит вопрос: существует ли «оптимальный» — гармоничный тип воспитания? В каждой семье родители придерживаются определенного стиля, который имеет большое значение в становлении личности ребенка. Семейное воспитание – это управляемая система взаимоотношений родителей с детьми, где ведущая роль принадлежит родителям и может оказывать как положительное, так и отрицательное воздействие на ребенка. В литературе можно встретить разные классификации стилей воспитания, мы остановимся на: *авторитетном*, его еще называют *демократичным*, *авторитарном*, *либеральном*, *индифферентном* и *хаотичном*. В современных семьях чаще всего происходит смешение стилей, но так или иначе, один из них будет доминировать. Разберем какие плюсы и минусы у каждого.

Авторитетный (демократический)

Самый оптимальный и гармоничный стиль воспитания. Родители и дети живут по семейным законам. Правила устанавливает родитель, но ребёнок может высказывать свое мнение и участвовать в принятии решений. Дети, гармонично развиваясь, растут психологически здоровыми. Отношения с ребёнком тёплые и доверительные, родители открыты и идут с ребенком на контакт, проявляя любовь и заботу. Родители поощряют личную ответственность и самостоятельность ребенка сообразно возрасту, при этом он чувствует себя полезным, полноценным членом семьи.

<u>Плюсы:</u>	<u>Минусы:</u>
Ребёнок ощущает поддержку и любовь в семье. Чувствует себя самостоятельным и уверенным. Инициативен, часто занимает позицию лидера. Соблюдает правила и дисциплинирован. Уважает мнение и желания окружающих. Способен заботится о других. Умеет адаптироваться к изменяющейся среде. Имеет адекватную самооценку. Не боится сложностей, потому что привык думать и находить решения.	Такой стиль воспитания предполагает готовность родителей и ребенка работать над собой и требует высокой степени осознанности со стороны родителей, а также подразумевает соответствующие эмоциональные отношения и родственные привязанности.

Авторитарный стиль

Его еще называют диктаторским или доминирующим. Главная задача родителей использующих данный тип воспитания состоит в том, чтобы добиться полного подчинения от ребенка, загнать его в строгие жизненные рамки, не позволяя сделать ни единого шага самостоятельно. Это характерно для родителей с высокими ожиданиями, которые стремятся в детях реализовать свои собственные амбиции и мечты. Отношения с ребёнком холодные. Такие родители считают, что ребенка надо держать в «ежовых рукавицах», только так он добьется успехов в жизни. Вся жизнь ребенка расписана заранее, профессия выбрана, сценарий жизни спланирован, отклонения от него наказываются, а проявления инициативы и желаний – подавляются, мнение ребенка никогда не учитывается.

<u>Плюсы:</u> Ребёнок в такой семье, чаще всего хорошо учиться, занимается в различных секциях и кружках, всесторонне развит. Добивается успехов.	<u>Минусы:</u> Нет самостоятельности и решительности, ребёнок постоянно ждёт чьих-то инструкций и оценок извне. Не чувствует себя нужным и любимым, отсюда проблемы с проявлением чувств и самооценкой. Лишен свободы выбора, занимается нелюбимым делом. Не может обозначать личные границы, постоянно пытается всем угодить. Стремится любыми способами избежать наказания. Не бывает доволен собой.
--	---

Но если ребенок с сильным характером, он может взбунтоваться и попытаться вырваться из-под родительского гнета. Авторитарный стиль воспитания может применяться только в «щадящем режиме» и в крайних случаях.

Индифферентный стиль

Родители, использующие этот стиль, проявляют отстраненность, холодность, безразличие к своему ребенку, не уделяя ему внимания и заботы. Родители не желают или не способны участвовать в развитии своего ребенка, отсутствует контроль над его жизнью. При таком отношении процесс воспитания пущен на самотек, из-за этого у ребенка отсутствуют поведенческие и психологические границы, их отсутствие ведет к непониманию себя, неуверенности, а в подростковом возрасте к конфликтам с родителями, так как подросток не чувствует опоры в родителях, видя их безразличие к себе. В такой семье отсутствует душевная теплота, к ребенку относятся с пренебрежением, игнорируя его эмоциональные потребности.

Минусы:

Ребёнку не хватает любви и тепла, он не умеет проявлять свои чувства.

Недоверие к людям и окружающей среде, неуверенность в себе и других, постоянный стресс из-за этого.

Замкнутость и закрытость неумение выстраивать доверительные, прочные отношения с людьми.

Отсутствует понимание своего места в жизни, потому родители не занимались его развитием.

Имеет проблемы с самооценкой, даже если со стороны, кажется уверенным.

Рекомендации. Ребёнку важно чувствовать внимание, поддержку и любовь родителя — это фундамент, который мотивирует идти вперёд, преодолевать сложности и верить в себя. Искренне интересуйтесь жизнью ребенка, его увлечениями и делами. Уделяйте больше внимания, чтобы выслушать его, отметить успехи ребенка, похвалить, обнять. Показывайте, что он может достичь большего. Дайте почувствовать, что он важен для вас. Содействие родителей в реализации потенциала это то, что помогает человеку найти себя и стать успешным во взрослой жизни.

Либеральный стиль

При этом стиле родители формируют у ребенка «свободу», самостоятельность и раскованность, отсутствуют правила и ограничения. Требований к ребёнку мало, либо отсутствуют совсем. Он растёт в атмосфере вседозволенности и всепрощения. В семье нет доверия, присутствует отчужденность. Под тактикой невмешательства обычно скрывается равнодушие и незаинтересованность проблемами ребенка.

Минусы:

Возникают проблемы в общении, ребёнок не умеет слушать других и уважать их желания.

Вырастает инфантильным, не хочет взрослеть и всю жизнь ищет опору в других.

Не умеет контролировать себя и брать ответственность за свои действия.

Имеет уязвимую самооценку.

Рекомендации. Родителям важно понимать, что любить - это не значит все позволять. Необходимо учить ребёнка самостоятельно решать проблемы, контролировать себя и брать ответственность за свои действия и поступки. Необходимо подключать его к выполнению домашних дел, выделив ребёнку зону ответственности, чтобы он чувствовал себя нужным и полезным.

Хаотичный

Стиль при котором родители непоследовательны в своих методах воспитания. Родители предпринимают попытки заняться воспитанием ребенка, но делают это импульсивно, впадая из одной крайности в другую, либо не могут договориться между собой из-за разности взглядов на методы воспитания. В таких семьях атмосфера как правило всегда напряженная, ребенок часто становится свидетелем разногласий между родителями, а повзрослев и участником возникающих споров. Отсутствие стабильности и постоянная конфликтность оборачивается тревожностью, неуверенностью ребенка, проявляется агрессия и раздражительность.

Минусы:

Невозможность гармоничного развития из-за отсутствие чувства стабильности. Постоянная неуверенность в себе.

Рекомендации: Родителям важно научиться договариваться между собой. Не высказывать недовольство друг другом в присутствии ребенка и идти на компромисс. Стараться придерживаться единых требований по отношению к ребенку.

Выбирая стиль воспитания не следует забывать, что каждый ребенок уникален и если одному ребенку требуется дисциплина и порядок, то другому нужна свобода действий или наоборот поддержка и сопровождение. Особенно это важно учитывать в семьях, где растет не один, а несколько детей. Но в любом случае, воспитывая ребенка необходимо помнить о любви, здравом смысле и чувстве меры.