

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида № 34 станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградский муниципальный округ Краснодарского края

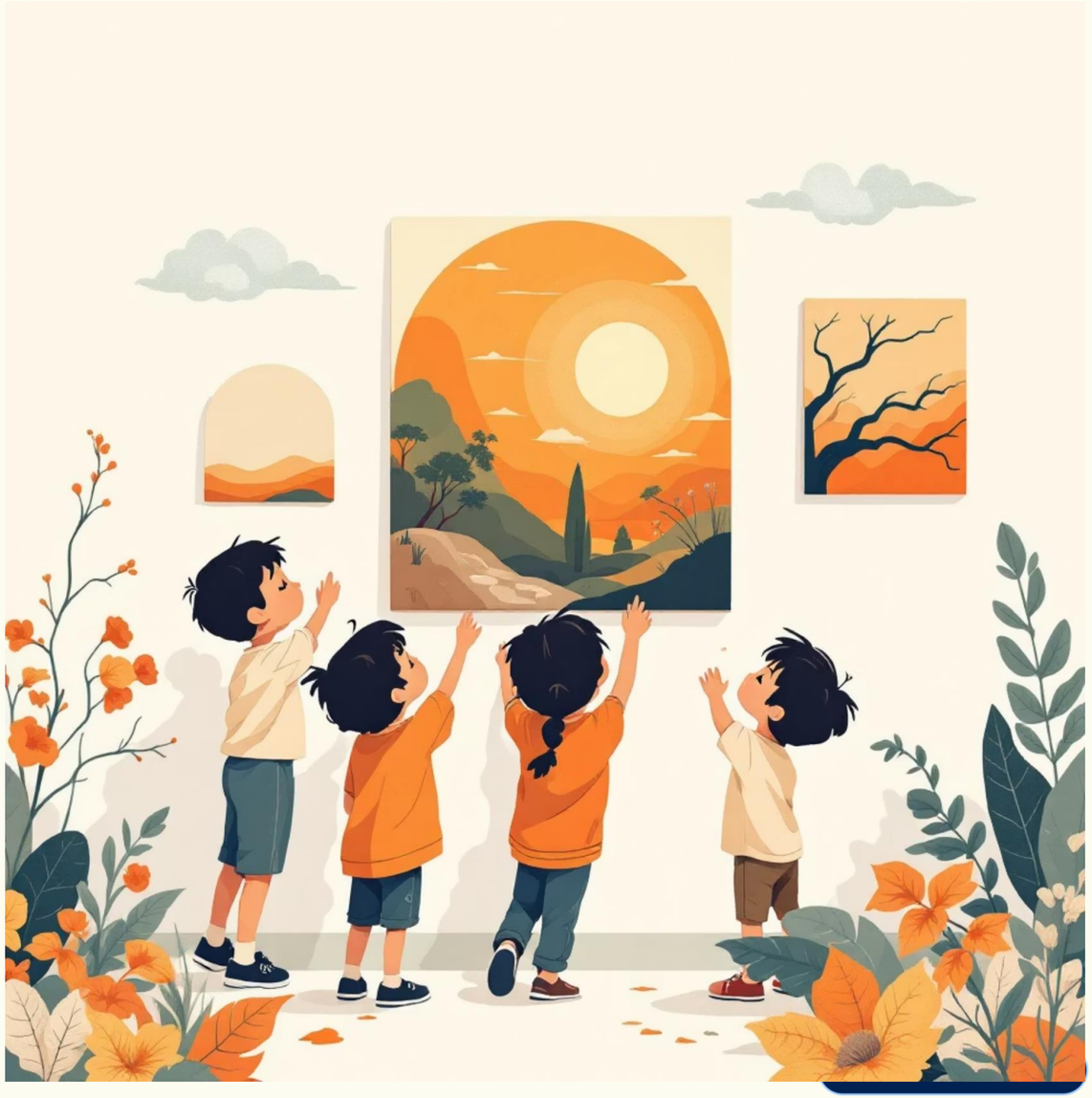
«Квест-погружение "Нейроспектр" как технология проектирования кинестетического воспитательного пространства»

Шульга Антонина Юрьевна
Инструктор по физической культуре
МАДОУ № 34

От скучной физкультуры к искусству

«Почему бы не соединить физическую активность с искусством?»









Маршрута не существует, пока его не построит ребёнок.

Made with GAMMA



«НейроСпектр» — искусство, которое чувствуешь кожей

Ребенок входит в картину

Маршрут путешествия дети создают САМИ

Made with GAMMA

Знакомство ➡ Интеллект-карта ➡ Путешествие ➡ Рефлексия











Made with GAMMA



Что такое нейрогимнастика?

Межполушарное взаимодействие

Специальные упражнения для развития связей между полушариями мозга

Улучшение координации

Развитие точности движений и мелкой моторики

Снижение утомляемости

Поддержка оптимального состояния нервной системы







Пока мозг не «включён»,
картина остаётся
просто «красивой картинкой»







- **1. Нейро-настройка — включаем оба полушария, снимаем зажим.**
- **2. Квест-деконструкция — плоская картина разбирается на объёмные элементы зала: синяя лента = река, конусы = деревья, обручи = солнце и птицы.**
- **3. Погружение и замирание — после нагрузки резкий переход в статику и созерцание. Это создаёт мощнейший эмоциональный якорь.**
- **4. Интеллект-карта переживания — фиксируем связку: ДВИЖЕНИЕ → ЧУВСТВО → СМЫСЛ.**

Made with GAMMA

Пейзаж. И.И. Левитан «Золотая осень»







Эпическое полотно. В.М. Васнецов «Богатыри»







Made with GAMMA

Методический кейс «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО КАРТИНЕ»



РЕЗУЛЬТАТЫ ИННОВАЦИОННОГО ПОДХОДА

↑

ИНИЦИАТИВНОСТЬ

Дети стали проявлять больше самостоятельности

↑

ИНТЕРЕС К ЗАНЯТИЯМ

Повысился интерес к физкультуре

↑

КОНЦЕНТРАЦИЯ

Увеличилась способность сосредотачиваться



Занятия становятся настоящим праздником познания и творчества!

Made with GAMMA