Во что играли во дворе?

Улица была нашим главным парком развлечений!

Едва дождавшись каникул или выходных, дети прошлых лет выбегали во двор. И там начиналась настоящая магия из самых простых вещей.

Резиночки. Любимая игра всех девчонок! Обычную бельевую резинку связывали в кольцо и натягивали на ноги двух игроков. Третий должен был прыгать, выполняя сложные фигуры: «березку», «пешеходы», «бантик». Уровень сложности повышался, когда резинку поднимали от щиколоток до колен, а иногда и до самого пояса!



Забытые дворовые игры

Когда домой не загонишь!

Если во дворе собиралось больше пяти человек, начинались масштабные игры, которые сегодня, увы, почти позабыты. Давай их вспомним!

★ **Вышибалы.** Два игрока встают по краям площадки, а остальные — в центр. Задача «вышибал» — попасть мячом в игроков в центре. А те должны уворачиваться или ловить мяч руками (это называлось «свечка» и давало дополнительную «жизнь»).



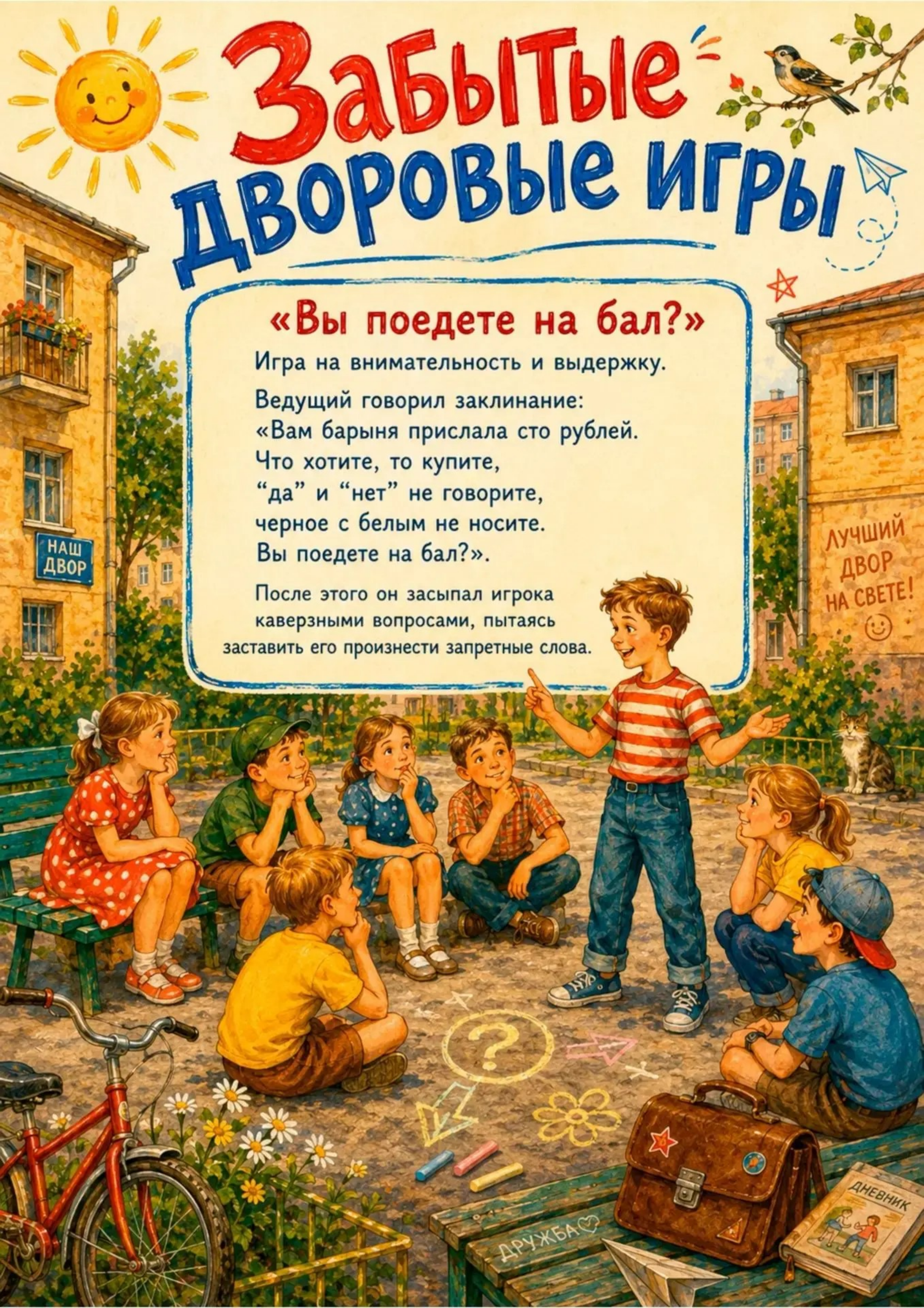
Забытые дворовые игры

«Вы поедете на бал?»

Игра на внимательность и выдержку.

Ведущий говорил заклинание:
«Вам барыня прислала сто рублей.
Что хотите, то купите,
“да” и “нет” не говорите,
черное с белым не носите.
Вы поедете на бал?».

После этого он засыпал игрока каверзными вопросами, пытаясь заставить его произнести запретные слова.



Во что играли во дворе?

Секретики.

Великая детская тайна. В земле выкапывалась маленькая ямка. Туда складывалось «сокровище»: красивая обертка от конфеты (фантик), блестящая фольга, цветное стеклышко, редкий цветок или бусина. Сверху все это накрывалось осколком прозрачного стекла и засыпалось землей. Потом нужно было аккуратно расчистить пальчиком землю, чтобы показать «секретик» только лучшему другу.

Вопрос на засыпку:

Спроси у бабушки, умеет ли она прыгать «в резиночку»? Держим пари, ее ноги до сих пор помнят эти движения!

Забытые дворовые игры

Колечко-колечко.

Все садятся на скамейку и складывают ладошки «лодочкой». Ведущий зажимает в своих ладонях мелкий предмет (колечко или монетку) и проводит ими через ладони каждого игрока. Кому-то он незаметно опускает «колечко». А потом говорит: «Колечко-колечко, выйди на крылечко!». Задача получившего колечко — быстро выбежать, а задача остальных — удержать его.



Музыкальный финал

У детства есть свой хит-парад!

Какое же путешествие без хорошей музыки?
Под эти песни засыпали, просыпались,
шли в школу и радовались лету целые поколения.
Они добрые, искренние и очень мелодичные.

Наведи камеру своего смартфона на этот QR-код.
Он перенесет тебя в специальный плейлист,
где собраны самые душевные детские песни
прошлых лет: от «Прекрасного далёка»
и «Крылатых качелей» до песенки
Мамонтенка и Трубадура.

Включите этот плейлист погромче,
когда будете вместе заполнять предыдущую
страницу или играть во дворе.
Пусть поколения станут еще ближе друг к другу!

Конец ретро-путешествия.

Продолжение — в ваших семейных традициях!

Машина времени во дворе

Привет, дорогой друг!

Ты когда-нибудь думал о том, что твои мама и папа, бабушка и дедушка не всегда были взрослыми и серьезными? Представь себе: когда-то они тоже не хотели ложиться спать вовремя, обожали мороженое в стаканчиках, разбивали коленки и строили тайные шалаши.

У них не было смартфонов, интернета и планшетов, но их детство было невероятно ярким, шумным и полным приключений!

Эта папка — наша маленькая машина времени. Переверни страницу, и мы отправимся в путешествие по дворам прошлых лет. Узнай, какими были твои родные, когда они были...
точь-в-точь как ты сейчас!



Любимые сказки и мультфильмы

Аудиосказки на пластинках



Настоящее волшебство!

На виниловый проигрыватель ставилась большая черная пластинка, опускалась игла... и комната наполнялась голосами прекрасных актеров, шумом прибоя или рыком сказочного дракона.

«Алиса в Стране чудес», «Бременские музыканты», «Приключения Буратино» — эти аудиоспектакли слушали сотни раз.

Любимые сказки и мультфильмы

В гостях у сказки

В те времена не было YouTube, и мультфильмы не крутились по телевизору круглые сутки. Их ждали как настоящий праздник! Программа передач в газете заранее подчеркивалась карандашом.

Мульт-хиты. Все замирали у экранов, когда начинался «Ну, погоди!», «Бременские музыканты», «Винни-Пух» или «Трое из Простоквашино».



Во что играли во дворе?

Классики.

На асфальте мелом чертились квадраты с цифрами. Нужно было прыгать на одной или двух ногах, толкая перед собой баночку из-под крема, наполненную песком.

Главное — не наступить на черту!

Игры нашей семьи

А теперь — ваша очередь!

Дорогие взрослые и дети! Эта страница создана для того, чтобы вы заполнили её вместе. Устройте вечер воспоминаний. Пусть папа, мама, бабушка или дедушка расскажут о своей самой любимой, самой весёлой дворовой игре, а ребёнок запишет её сюда.

Название нашей семейной игры: _____

Кто в неё играл (мама/папа/бабушка/дедушка): _____

Правила игры (коротко): _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Семейный челлендж:

Прямо сегодня или в ближайшие выходные выйдите во двор и сыграйте в эту игру все вместе! Обещаем, это будет весело!

Любимые сказки и мультфильмы

Диафильмы — домашний кинотеатр



Диафильмы — домашний кинотеатр.

Вечером на стену вешали белую простыню,
выключали свет, включали специальный прибор
(фильмоскоп) и заряжали пленку.
На стене появлялись огромные цветные картинки,
а текст сказки под ними мама или папа читали вслух.
Это было невероятно уютно.

ИГРА
В ЖИЗНИ РЕБЁНКА

Игра — это не просто развлечение.
Это язык, на котором ребёнок
[illegible] и становится счастливым!

ЧЕК-ЛИСТ ИГРОМАСТЕРА

ВАШ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ

1. Сегодня я поиграю с ребёнком 10 минут без телефона. ☐



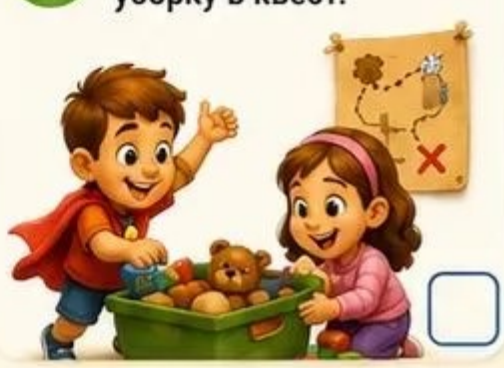
2. Я скажу "Интересно, что будет, если..." вместо "Нельзя". ☐



3. Я разрешу ребёнку победить. ☐



4. Я превращу уборку в квест. ☐



5. Я вспомню свою любимую детскую игру. ☐



6. Я построю крепость из подушек. ☐



7. Я похвалю не результат, а за старание. ☐



8. Я вспомню свою любимую детскую игру. ☐



9. Я не скажу "отстань, я занят". ☐



10. Я — лучшая игрушка для своего ребёнка. ☐



⭐ Каждый день — это шанс сделать вашего ребёнка счастливым! ❤️

СЕКРЕТЫ ДЕТСКОГО РАЗВИТИЯ ЧЕРЕЗ ИГРУ

A ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



- Моторика и баланс
- Энергия



B СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ



- Сотрудничество
- Эмпатия



C КОГНИТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ



- Логика
- Воображение



D ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ



- Самовыражение
- Регулирование эмоций
- Регулирование конфликта
- Регулирование эмоций