Я БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ ДЕТЕЙ

Преодоление страха на уроках и занятиях

Подготовил Зимин Д.В.

УПРАЖНЕНИЕ №1: «ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ»



УПРАЖНЕНИЕ №2: «ТИХАЯ ГРОЗА»

Правая рука	Левая рука	Обе руки
трёте ладошкой о ладошку	громко топать ногами (гром)	кричите "Ура!" и хлопаете



УПРАЖНЕНИЕ №3: «Руку на сердце»



УПРАЖНЕНИЕ №4: «СТОП-КРАН»

Фразы:

- «Стоп. Я не готова это слушать в таком тоне».
- «Я слышу, что ты начал. Я даю тебе слово, но с уважением».
- «Ты имеешь право злиться. Я имею право остановить это здесь».



УПРАЖНЕНИЕ №5: «СТЕНА И КАМУШКИ»

Камушки	Мячики	Диски
поймать их и промко сказать: «Спасибо, я подумаю».	отбить их ладонями и сказать: «Это не моя проблема»	просто дать им упасть на пол и сказать: «Это не ко мне»

УПРАЖНЕНИЕ №6: «МОНОЛОГ НАЧИНАЮЩЕГО»

- Ведущий начинает фразу: "Я — начинающий педагог, и я боюсь, что..." и заканчивает её чем-то предельно абсурдным, например: "...что меня укусят за указку", или "...что завуч увидит мой лайк у кота в Инстаграме«

- Участник должен продолжить эту же историю, но придать ей героический оттенок. Например: "Но зато я смогу использовать эту указку как меч!". Или: "Зато я у кота научусь мурлыкать".